

# Angebote für Angehörige psychisch erkrankter Menschen im **Kanton Aargau**

Angebote der PDAG:

<https://www.pdag.ch/fuer-patientinnen-patienten-und-angehoerige/angebote-fuer-angehoerige/>

## **Angebote der Fachstelle für Angehörige**

Wir bieten Beratung, Information und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Richtet sich an: Angehörige, Kinder und Jugendliche, Erwachsene 18 – 64, Erwachsene 65+

Standorte: [Hauptstandort Windisch – Areal Königsfelden](#)

## **Beschreibung**

Familienmitglieder und Freunde sind oft stark mitbetroffen, wenn eine nahestehende Person psychisch erkrankt. Durch Beratung und Informationsvermittlung tragen wir dazu bei, dass Angehörige einen Umgang mit der belastenden Situation finden.



Unser Angebot richtet sich an alle Angehörigen von Menschen mit einer psychischen Erkrankung, unabhängig davon, ob diese bei den PDAG in Behandlung sind oder nicht. Die Beratung untersteht der Schweigepflicht.

Für Kinder und Jugendliche mit einem Elternteil, Geschwister oder einer Bezugsperson mit psychischer Erkrankung bieten wir zur Entlastung und Unterstützung eine spezifische altersgerechte Beratung an. Eine frühe und rechtzeitige Aufklärung und Unterstützung stärkt die Kinder in ihrer eigenen gesunden Entwicklung. Eltern mit einer psychischen Erkrankung und ihre Partnerinnen oder Partner können sich in Bezug auf ihre Elternrolle und ihre Kinder beraten lassen. Ob Beratungen im Einzel- oder im Familiengespräch erfolgen, wird gemeinsam definiert.

Fachleute können sich mit Fragestellungen rund um Angehörigenthemen und zu Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf Kinder von Eltern mit psychischer Erkrankung an uns wenden.

Die persönlichen Beratungen finden im Einzel- oder Mehrpersonensetting statt.

## **Telefonische und persönliche Beratung**

- Altersgerechte Informationsvermittlung zur Diagnose und Behandlung
- Klärung von Fragen betreffend des Umgangs mit der Erkrankung im Alltag
- Unterstützung bei der Wahrnehmung von eigenen Gefühlen und Bedürfnissen sowie bei der Entwicklung von Strategien zur Problemlösung
- Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle
- Lösungsansätze bezüglich des Umgangs mit Krisen entwickeln
- Weitervermittlung von therapeutischen und/oder psychosozialen Angeboten
- Schriftliches Informations- und Anschauungsmaterial

## **Gruppen- und Informationsveranstaltungen**

Die aktuellen Informations- und Gesprächsgruppen der Fachstelle werden laufend auf der PDAG-Webseite ausgeschrieben.

## **Infothek/ Bibliothek**

Informationsmaterial, Literaturlisten, Broschüren für Kinder, Jugendliche und Erwachsene können Sie kostenlos beziehen.

Kinderbücher zu verschiedenen Krankheitsbildern sowie Fachbücher und Ratgeber können Sie nach telefonischer Vereinbarung vor Ort besichtigen.

### **Ablauf und Dauer**

Beratungsgespräche finden in der Regel in den Räumlichkeiten der Fachstelle für Angehörige statt. Einzelgespräche dauern 60 Minuten und Gespräche mit mehreren Personen 60 bis 90 Minuten.

### **Kosten**

Das Beratungsangebot ist kostenlos.

### **Fachstelle für Angehörige**

Hauptstandort Brugg-Windisch, Areal Königsfelden, **Gebäude W.23**.

Luisa Fehlmann

Virginia Ulrich

Telefon: 056 462 24 61

[angehoerige@pdag.ch](mailto:angehoerige@pdag.ch)

Für Kinder stehen diverse Kinderbücher zum Thema «psychische Erkrankung» sowie Spiel- und Kreativmaterial bereit.

### **Weitere Orte**

Nach Absprache sind Termine in **Aarau** oder **Rheinfelden** möglich.

Hier finden Sie unseren **Flyer**.

---

### **Angehörigengruppe von Menschen mit psychotischen Störungen**

Diese geleitete Gruppe richtet sich speziell an Angehörige von Menschen mit psychotischen Störungen zum Austausch, zur Beratung und Selbsthilfe, unabhängig davon, ob sie in den PDAG in Behandlung sind oder nicht.

Richtet sich an Angehörige von Menschen mit folgenden Krankheitsbildern:

[Psychotische Störungen](#), [Persönlichkeitsstörungen](#)

Standort: Hauptstandort [Windisch – Areal Königsfelden](#)

### **Beschreibung**

Die Angehörigengruppe ist eine geleitete fortlaufende Gruppe für Angehörige von Menschen mit psychotischen Störungen und bietet ein Forum für Austausch, Information, Befähigung, Beratung und Selbsthilfe unter Angehörigen.

Wir nutzen Module der Psychoedukation (Information und Schulung zur Krankheit), Gespräch und Beratung, sowie den Hoffnung gebenden Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

### **Ziele**

Unser Anliegen ist, Sie in Ihrer Situation zu unterstützen, sich vor Überlastung zu schützen, und zu befähigen, umsetzbare Lösungen zu entwickeln und neue Wege im Umgang mit der Erkrankung zu gehen. Hierbei geht es um eine gute Balance zwischen Engagement und nötiger Abgrenzung dem erkrankten Familienmitglied gegenüber.

### **Ablauf und Dauer**

Die Angehörigengruppe findet alle drei Wochen, jeweils mittwochs von 17.30-19.00 Uhr statt.

### **Termine 2022**

folgen. Wegen der aktuellen Corona-Pandemie können derzeit keine Angehörigengruppen durchgeführt werden.

### **Kosten**

Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Leitung**

Die Angehörigengruppe wird von mehreren Klinikteams, bestehend aus drei Personen (Psychologinnen, Psychologen, Pflegefachkräften, Ärztinnen und Ärzten) geleitet. Nach drei Modulen übernimmt ein neues Team.

### **Ort**

O.1, 1. Etage, Raum Gemina 113

### **Anmeldung**

Die Gesprächsgruppe findet ab vier Teilnehmenden statt. Ob die Gruppe stattfindet oder nicht, erfahren Sie jeweils am Dienstag vor dem jeweiligen Datum.

Wir bitten um Anmeldung per E-Mail: [regina.widmer@pdag.ch](mailto:regina.widmer@pdag.ch)

---

### **Geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige**

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung in Aarau bietet Angehörigen die Möglichkeit, die eigene Situation unter fachkundiger Leitung zu reflektieren.

Standorte: [Ambulatorium und Tagesklinik für Erwachsene Aarau](#)

### **Beschreibung**

Die fachlich geleitete Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung in Aarau bietet Ihnen die Möglichkeit, sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen und diese zu reflektieren. In der Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle, dem persönlichen Engagement und der nötigen Abgrenzung den Patientinnen und Patienten gegenüber, können Sie eine hilfreiche Haltung entwickeln und sich vor Überlastung schützen. Dadurch können Sie nachhaltige Lösungen finden und gestärkt die nächsten Schritte angehen. Informationen über Krankheitsbilder, Behandlungsmöglichkeiten und Angebote für psychisch kranke Menschen im Kanton Aargau helfen dabei.



### **Termine**

Termine 2021 im **Ambulatorium Aarau**:

Die Gesprächsgruppe findet einmal im Monat, jeweils Montags von 17.15 bis 18.30 Uhr statt.

- Termine erstes Halbjahr 2022: 28. Februar | 28. März | 25. April | 30. Mai | 27. Juni
- Termine für das zweite Halbjahr 2022 (im Juli und August ist Sommerpause) werden im Juli aufgeschaltet.

### **Kosten**

Die Teilnahme an der geleiteten Gesprächsgruppe für Angehörige ist kostenlos.

### **Leitung**

Otto Wernli, Pflegefachmann HF, Ambulatorium Aarau

Anja Weber, Pflegefachfrau HF, Fachstelle für Angehörige PDAG

## **Anmeldung**

Anmeldungen nehmen wir gerne bis am Mittwoch vor dem jeweiligen Datum entgegen. Sie können sich schriftlich per E-Mail [angehoerige@pdag.ch](mailto:angehoerige@pdag.ch)

oder telefonisch unter 056 462 24 61 (gerne auch auf den Anrufbeantworter sprechen) anmelden.

Die Gesprächsgruppe findet ab drei Teilnehmern/Teilnehmerinnen statt. Sie werden über die Durchführung der Gruppe nach Anmeldeschluss kontaktiert.

---

**Apika** ist eine Internetseite des [Vereins Anker](#) und steht für Angebote für psychisch Kranke im Kanton Aargau. Ziel ist es möglichst alle Dienstleistungsangebote im Bereich psychische Beeinträchtigung darzustellen. Dort wo es keine aargauischen Angebote gibt, weisen wir auf ausserkantonale Einrichtungen oder Angebote hin. Wenn Sie ein Angebot oder eine Dienstleistung vermissen oder Anpassungswünsche haben, freuen wir uns über Ihre [Rückmeldung](#).

## **Apika - führt Stärken zusammen!**

Hier finden Sie Institutionen und Angebote für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Fachpersonen.

<https://www.apika.ch/>

## **Kinder und Jugendliche**

Alle Angebote für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr.

[zu den Angeboten](#)

## **Erwachsene**

Alle Angebote für Erwachsene vom 18. bis 64. Lebensjahr.

[zu den Angeboten](#)

## **Beratungsangebote für Familien**

Benötigen Sie Unterstützung oder Beratung im Zusammenhang mit ihrer Familie?

[zu den Angeboten](#)

## **Wohnen für psychisch beeinträchtigte Erwachsene**

Hier finden Sie die geeignete Wohnform (24h-Betreuung bis begleitetes Wohnen) für erwachsene Personen.

[zu den Angeboten](#)

## **Angehörige**

Sie haben jemanden in ihrem nahen Umfeld mit einer psychischen Störung und suchen Hilfe oder Informationen?

[zu den Angeboten](#)

## **Selbsthilfe**

Sie suchen eine Selbsthilfegruppe oder Informationsmaterial?

[zu den Angeboten](#)

## **Hilfe zu Hause**

Benötigen Sie Hilfe zu Hause, wie beispielsweise Mahlzeitendienst, Transportdienst, Spitex, psychiatrische Spitex etc.?

[zu den Angeboten](#)

## **[Verein Anker](#)**

- [Prävention](#)
- [Bedienungshilfe](#)
- [Kontakt](#)



<https://www.vaskaargau.ch/>

### Die Angebote

- [Angehörigengruppen](#)
- [Anrufe und eMail](#)
- [Aufgewachsen mit psychisch kranken Eltern](#)
- [Daten und Termine](#)
- [Psychiatrie Spitex Liste](#)
- [Weiterbildung für Angehörige](#)

### Ergänzende Angebote

- [Anonyme e-Beratung für psychisch belastete Eltern und ihre Angehörigen](#)
- [apika - Institutionen und Angebote für psychisch kranke Menschen, deren Angehörigen und Fachpersonen](#)
- [Baden - Dr. Davatz - Angehörigengruppe](#)
- [Kurzfilm: 10 Schritte für psychische Gesundheit](#)
- [Mediothek im Aargau](#)
- [Neu in der Schweiz: EX-IN-Angehörigenbegleitung](#)
- [PDAG - Die Angebote der Psychiatrischen Dienste Aargau](#)
- [PDAG - Fachstelle für Angehörige](#)
- [PDAG - Fachstelle für Angehörige - Beratungsangebot für Jugendliche und Kinder](#)

VASK Aargau - Zürcherstrasse 241 - Postfach 432/P1 - 5201 Brugg - 056 / 222 50 15 - [mail](mailto:mail@vaskaargau.ch)  
Website by [willyneuhaus.ch](http://willyneuhaus.ch) © 2021